

Estate, tempo di vacanza, tempo di riflessione, tempo di contatto con Dio.

Chissà se avremo occasione di andare in vacanza, visto i tempi che corrono, e se andando in vacanza manderemo in vacanza anche Dio, o piuttosto ne approfitteremo per parlare con Lui, per dialogare, per raccontargli

i nostri problemi...il tempo é favorevole: gli impegni lasciano un po' il posto allo svago e al divertimento, e perché no, anche a riscoprire l'Amore di Dio per gli uomini attraverso la natura, attraverso i luoghi,

attraverso le persone. Abbiamo così poco tempo durante l'anno per fare questo! Ecco il tempo favorevole, non sprechiamolo.

Stare di fronte a certi spettacoli della natura, non può non farci pensare al Creatore, a Colui che ha pensato tutto questo per noi.

Come non andare con il pensiero a Dio, guardando il mare, le nuvole, i monti, le stelle, i boschi, i prati, i fiori? E come non elevare

una preghiera a Colui che in questo momento sta pensando a

noi e alla nostra vita? Come siamo piccoli, di fronte a certi spettacoli della natura! Come siamo sciocchi a voler fare tutto con le nostre

forze e a non appoggiarci invece a Colui che tutto ha creato!

Non si vede, ma si percepisce la presenza di Dio. Lasciamoci andare un po' e ascoltiamo la sua voce attraverso il suono delle onde,

il cinguettio degli uccelli, il silenzio della montagna, i colori

del tramonto, la bellezza dell'alba, il chiarore delle stelle, lo splendore della luna, la magnificenza del sole...chi ha creato tutto questo?

Non forse Dio per noi, perché noi lo potessimo gustare gratis, senza alcun onere? E chi ha creato tutto questo non sarà capace anche di ascoltare la nostra voce e di esaudire i nostri pensieri?

Coraggio, allora. Confidiamo nel Signore. Approfittiamo di questi attimi di eternità. Parliamo con Lui e ringraziamolo dal profondo

del cuore. Che Dio ci conceda di assaporare il suo Amore per noi e di lodarlo e cantare le sue lodi. Dio mio, quanto sei grande!



# **BUON MESE DI AGOSTO A TUTTI... *nel Signore.***

**Salmo 103,1-4** *"Benedici il Signore, anima mia, Signore, mio Dio, quanto sei grande! Rivestito di maestà e di splendore, avvolto di luce come di un manto. Tu stendi il cielo come una tenda, costruisci sulle acque la tua dimora, fai delle nubi il tuo carro, cammini sulle ali del vento; fai dei venti i tuoi messaggeri, delle fiamme guizzanti i tuoi ministri."*

**Salmo 8,2.4-10** *"O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: sopra i cieli si innalza la tua magnificenza. Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché te ne ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi? Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo*

*hai coronato: gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi; tutti i greggi e gli armenti, tutte le bestie della campagna; Gli uccelli del cielo e i pesci del mare, che percorrono le vie del mare. O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra."*

*Salmo 65,1-4 "Acclamate a Dio da tutta la terra, cantate alla gloria del suo nome, date a lui splendida lode. Dite a Dio: «Stupende sono le tue opere! Per la grandezza della tua potenza a te si piegano i tuoi nemici. A te si prostri tutta la terra, a te canti inni, canti al tuo nome»."*

*Atti 4,24-26 "All'udire ciò, tutti insieme levarono la loro voce a Dio dicendo: «Signore, tu che hai creato il cielo, la terra, il mare e tutto ciò che è in essi, tu che per mezzo dello Spirito Santo dicesti per bocca del nostro padre, il tuo servo Davide: Perché si agitarono le genti e i popoli tramarono cose vane? Si sollevarono i re della terra e i principi si radunarono insieme, contro il Signore e contro il suo Cristo..."*

*Santa Teresina: "Come erano dolci le conversazioni che avevamo ogni sera nel belvedere! Lo sguardo immerso in lontananza, scrutavamo la bianca luna che si alzava dolcemente dietro i grandi alberi... i riflessi d'argento che diffondeva sulla natura addormentata, le stelle lucenti che scintillavano nel cielo profondo... il lieve soffio della brezza della sera che faceva fluttuare le nubi nevose, tutto elevava le nostre anime verso il Cielo, il bel Cielo del quale noi non contemplavamo se non « il rovescio limpido... ».Non so se sbaglio, ma mi sembra che l'effusione delle nostre anime somigliasse a quella di S. Monica con suo figlio, quando al porto di Ostia restavano perduti nell'estasi alla vista delle meraviglie del Creatore!... Mi sembra che ricevessimo grazie di un ordine tanto elevato come quelle concesse ai grandi santi. Come dice l'Imitazione, il Buon Dio si comunica talvolta in mezzo a un vivo splendore, oppure « dolcemente velato, sotto ombre e figure »: era in questo modo che Egli si degnava di manifestarsi alle nostre anime, ma come era trasparente e leggero il velo che nascondeva Gesù ai nostri sguardi!... Il dubbio non era possibile, già la Fede e la Speranza non erano più necessarie, l'amore ci faceva trovare sulla terra Colui che cercavamo. « Avendolo trovato solo, Egli ci aveva dato il suo bacio,*

*affinché in avvenire nessuno potesse disprezzarci »." (Scritto autobiografico "Storia di un'anima-A" n. 139)*

---

# *Pregando davanti al mare*

**di Maria Vittoria Molins, STJ**

Il mare ha un aspetto diverso in una mattinata sulla spiaggia, piena di gente, ombrelloni e venditori dei gelati. E' l'ora di divertirsi.

Però ci sono momenti in cui il mare si converte in uno scenario straordinario, quasi un tempio, dove si pacifica la nostra persona e la bellezza può trasformarsi in desiderio di Dio, in preghiera. Il tramonto sul mare.

Le rocce stanno continuamente mutando di colore in questa cala dove sono venuto, Signore, per stare un po' con me stesso e ... con te, per respirare l'aria marina e purificare i polmoni.

La spiaggia, che contemplo da lontano, ormai è quasi vuota in quest'ora in cui si stanno, invece, riempiendosi le discoteche.

Da qui, mentre le onde continuano a colpire le rocche annerite e l'orizzonte si tinge di rosso e violetto, vengo a presentarti le inquietudini, le gioie e i timori di questo giorno passato con i miei.

Sono in vacanza, eppure ho l'impressione che neppur ora "ho tempo" per niente... per questo sono venuto a cercarlo, a cercare il mio tempo per fermarlo e semplicemente stare con te, gustare della tua presenza.

In mezzo a tanta bellezza da te creata, Signore, ti porto le preoccupazioni familiari che spesso no ho tempo d'affrontare; i miei figli, che crescono e stanno entrando nell'età difficile, mia moglie, a volte angosciata per l'imprevedibilità dei giorni... mia madre, che necessita di una vigilanza ed aiuto più vicino, i parenti di mia moglie, che pure ci necessitano e reclamano... la scelta del corso di studi per mio figlio più grande, una spada di Damocle per il futuro suo...

Tante cose, Signore, che richiedono pazienza, forza, amore. E anche tranquillità e pace per pensarle e... porle nelle tue mani.

Qui, a due passi dal mare, in questo tramonto te le presento tutte, Signore.

Grazie a padre Claudio