

Ave Maria di tutte le donne

**Mamma,
in questo momento, con una confidenza filiale,
voglio pregarti per tutte noi mamme:**

**per le mamme che sono state scelte per trasmettere la vita,
di qualsiasi razza, credo e nazione esse siano;**

**per le mamme per le quali la vita
riserva sorrisi, lacrime, felicità e tristezza;**

**per le mamme che hanno dato alla vita figli
e che poi li hanno persi troppo presto;**

**per le mamme che lavorano tutto il giorno
in casa o in qualche attività.**

Ti prego per le mamme che soffrono per i loro figli ammalati;

**ti prego per le bambine fragili e deboli,
e per le vite che sono ancora custodite nel ventre materno;**

per le adolescenti semplici e senza esperienza;

**per le vecchiette dimenticate nelle case di riposo,
senza amici, casa, senza famiglia e affetti;**

**ti prego per le donne ammalate gravemente che in qualche luogo
stanno attendendo la loro morte;**

ti prego per le donne ricche;

**e per quelle che pur avendo tutte le possibilità economiche,
comunque vivono nell'afflizione e nella tristezza;**

ti prego per le donne deboli e sole.

Ti prego per le donne che per tutta la vita devono lottare;

**per quelle che non riescono a dare ai loro figli
né di che sfamarsi, né un' educazione adeguata;**

**ti prego per le donne handicappate,
e per quelle senza coscienza;**

**per tutte le donne che sono in carcere
per scontare una pena magari ingiusta.**

**Ti prego per tutte le donne che sono state
obbligate a crescere troppo in fretta,
per poter lavorare nei campi
o peggio per essere mandate alla prostituzione;**

**ti prego per le donne che sono costrette
a mendicare per le strade,
e sopravvivono a questa umiliazione;**

**per quelle che si ribellano a queste situazioni
e sono uccise o escluse;**

**ti prego per le donne sessualmente represses,
per quelle che danno ordini approfittando della loro posizione,
per quelle che subiscono il tradimento.**

**Ti prego per coloro che hanno dovuto rinunciare
ai sogni che portavano nel cuore;**

**ti prego per tutte le donne che ho conosciute,
solitarie, con una vita attiva o con una vita
straordinariamente ordinaria.**

**Ti prego per le donne che vivono in difficoltà,
offrendo questa sofferenza come sacrificio a te gradito;**

**per quelle che si offrono volontarie
per essere solidali con le meno fortunate;**

**ti prego per quelle che pur vivendo la loro esistenza
di madri e mogli, sono lo stesso tristi ed angosciate;**

per tutte le donne abbandonate.

**Ti prego per le donne sole, senza un compagno, un amico
o una spalla su cui piangere;**

**ti prego per le mie amiche, le mie compagne,
le mie nemiche, per le mie sorelle e per le suore.**

**Ti supplico per le donne che hanno perduto la fede,
per quelle che non hanno più speranza,
per le donne che covano vendetta,
perdendosi così in un'inutile fatica.**

**Ti prego per le donne che invocano giustizia:
possano trovare aiuto e sostegno.**

Ti prego per quelle che lottano per "cause perse";

**per le scrittrici, per le dottoresse,
per le artiste e le professoresse;**

**per coloro che governano e anche
per quelle che non contano nulla.**

**Ti supplico per le donne senza libertà,
obbligate a nascondere il proprio viso,
e che private di ogni soddisfazione,
vivono nel disgusto totale.**

**Ti ricordo anche le donne ignoranti
e quelle che aspettano con
trepidazione un bambino.**

**Per le donne tristi nel cuore, che vivono
sprofondate nella solitudine.**

**Per tutte le donne che cercano un amore vero
a cui donarsi completamente;**

**ti prego per coloro che hanno perso
il gusto dello stupore, e per quelle che hanno
perduto la pace del cuore.**

**Ti supplico per coloro che amano intensamente
e non sono corrisposte,
vivendo una esistenza di sofferenza.**

**Ti prego per le donne che hanno perduto l'Amore,
chiudendo definitivamente il loro cuore.**

**Ti supplico per le donne distrutte dalla droga
e annientate dal vizio;**

**ti prego per le donne che sono umiliate
e private della dignità;**

**per quelle che sono state contaminate
a causa di un atto violento.**

**Mamma, desidero chiederti per tutte noi
che siamo il sorriso e la voce,
che nutriamo sentimenti molto profondi,
che fummo scelte per generare alla vita e per amare,
indipendentemente da come sono i nostri figli,
brutti o belli, amabili o ribelli, perfetti o handicappati,
tristi o contenti...**

**Mamma, aiutaci a continuare questa battaglia,
questa guerra quotidiana, questa lotta senza fine.**

**Aiutaci ad essere sempre felici
come sempre abbiamo desiderato;**

**donaci il coraggio di continuare,
la salute per portare a termine il nostro mandato,
la speranza per accettare tutto ciò che ci capita.**

**Donaci la forza per accettare le nostre angosce,
senza smettere mai di essere tenerezza.**

Perdona i nostri sbagli e le nostre continue invocazioni di aiuto.

**Perdona anche le nostre ribellioni, le nostre lacrime,
le nostre sconfitte non accettate.**

**Non permettere mai, o Mamma, che noi perdiamo la fede,
e quando puoi, presenta le nostre preghiere al Padre;**

**ricordagli che quando ha creato Eva, non le ha lasciato
alcun punto di riferimento, alcun manuale,
nessuna indicazione per fare un cammino perfetto.**

**Ma mai ci abbandonerà e continueremo, con il suo aiuto,
a vivere, a lottare, a vincere, a dispetto di tutto.**

Con Lui, abbiamo imparato tutte queste cose.

**Non abbandonarci, Mamma tenerissima.
Amen!**

(Silvana Duboc)



